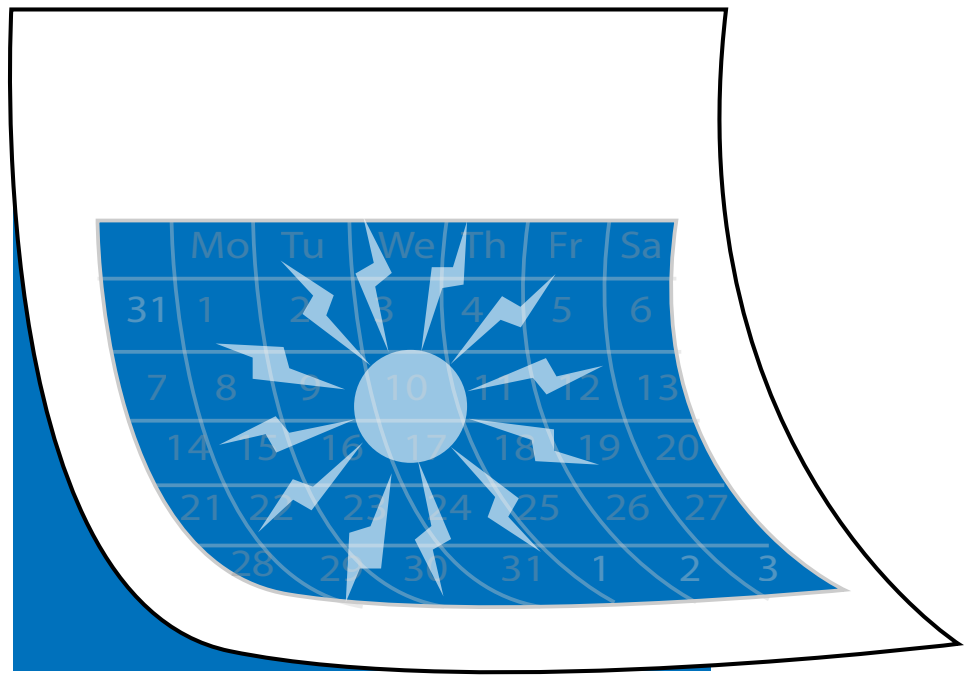
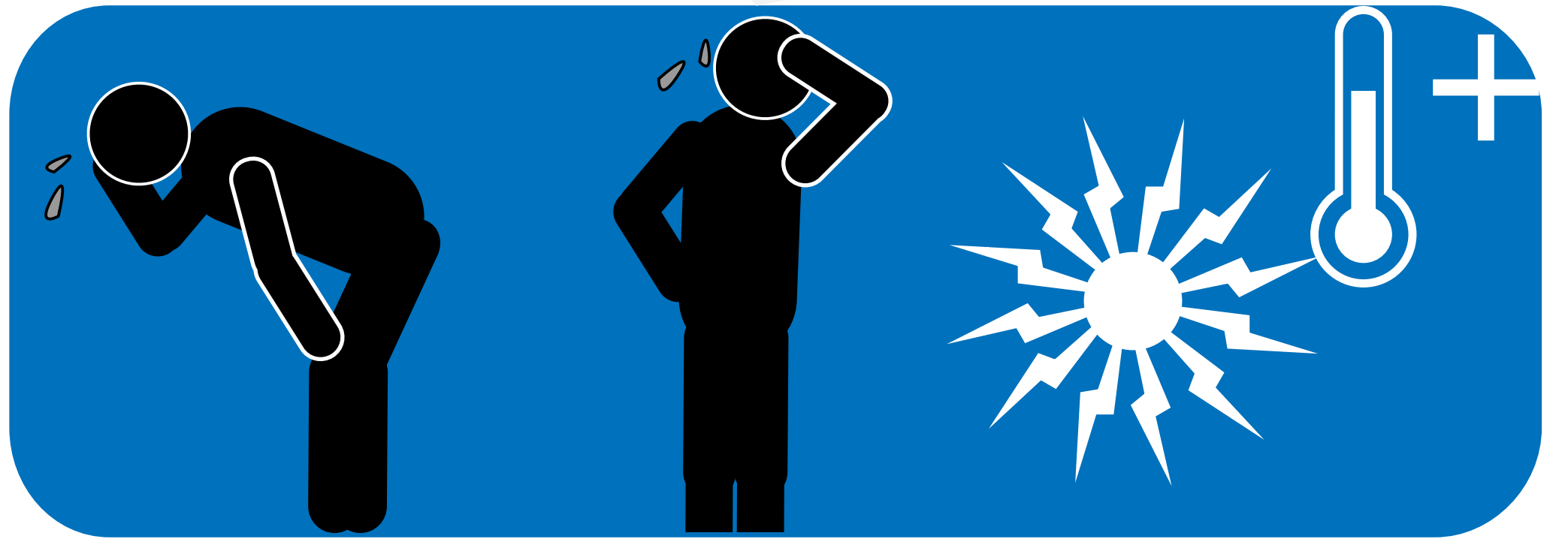


# CUÁNDO




¡DURANTE EL VERANO!

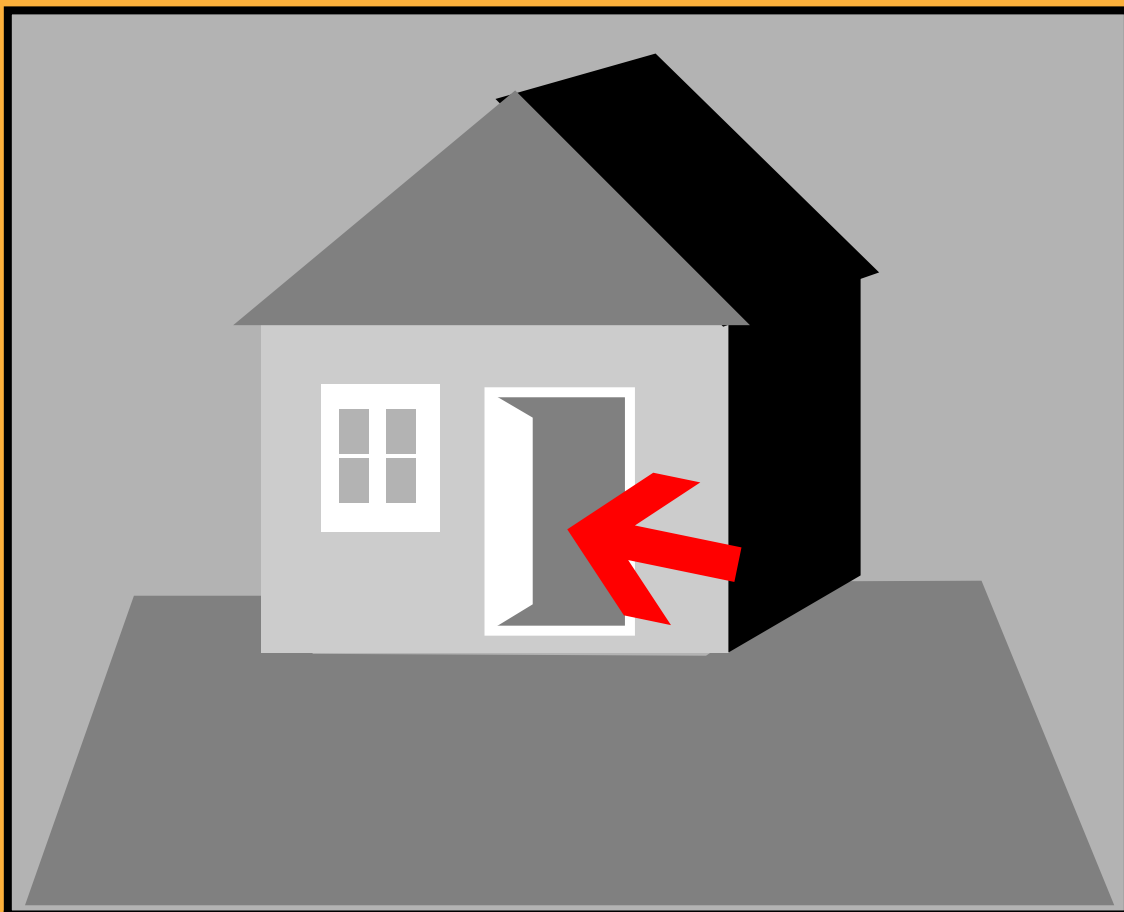
# QUÉ



¡HACE QUE LA GENTE SE SIENTA AGOTADA O ALETARGADA!

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

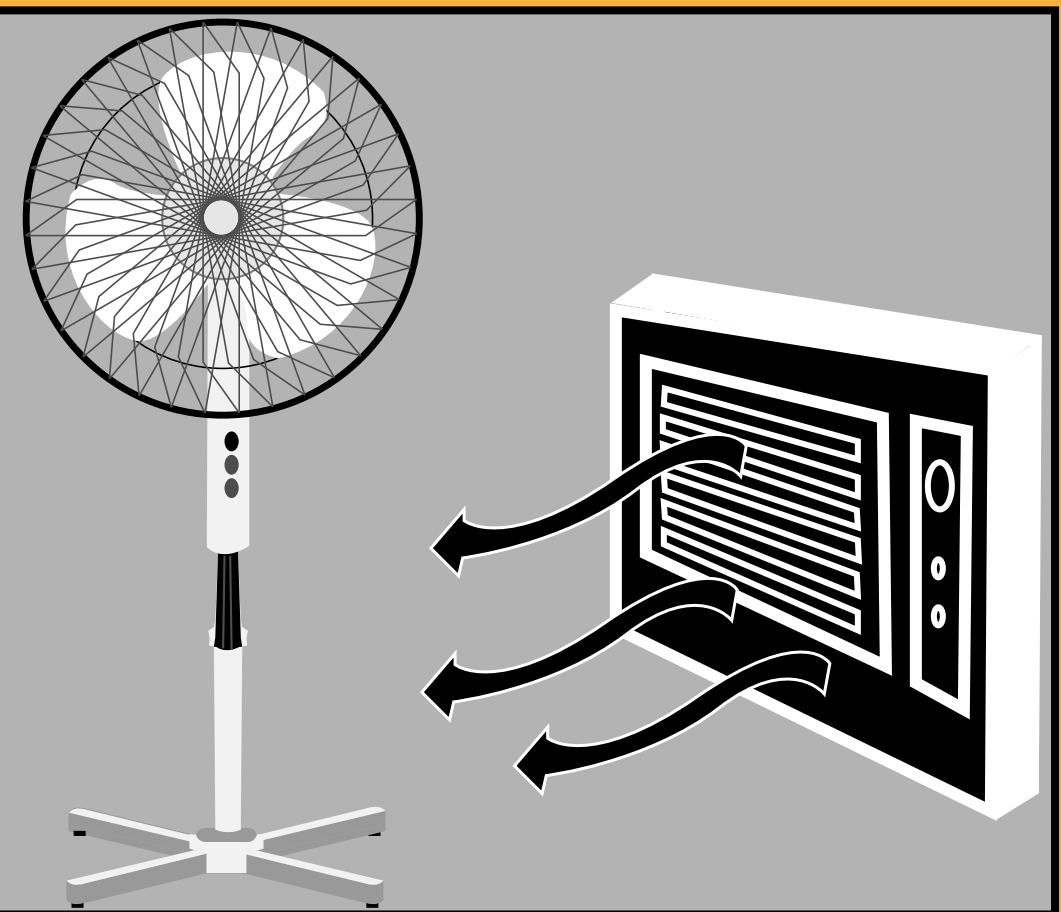
  
¿QUÉ HACER?



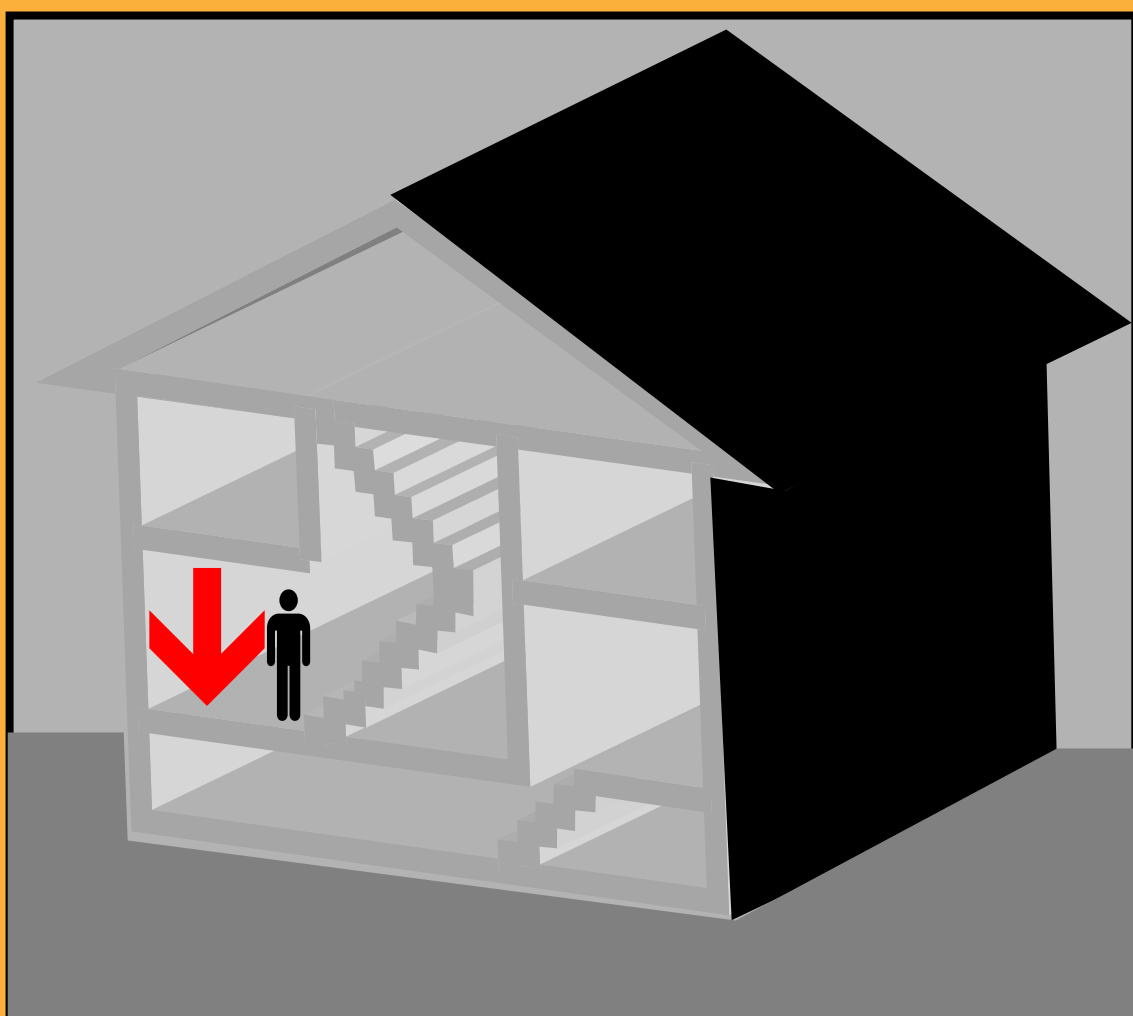
PERMANEZCA EN EL INTERIOR



CUBRA LAS VENTANAS QUE PERMITEN LA ENTRADA DEL SOL



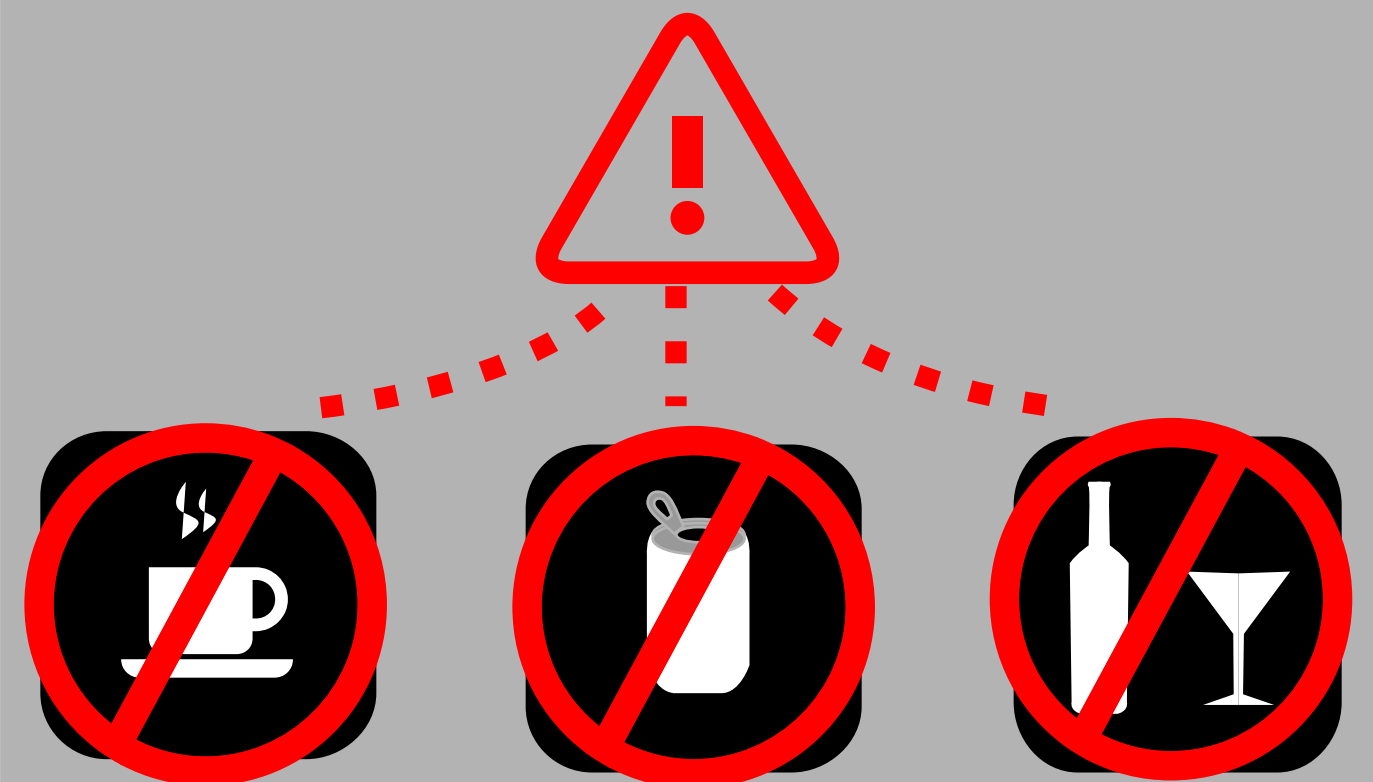
TENGA UN VENTILADOR O AIRE ACONDICIONADO



PERMANEZCA EN EL PISO INFERIOR ALEJADO DE LA LUZ SOLAR



BEBA SUFICIENTE AGUA



EVITE LA CAFEÍNA, BEBIDAS AZUCARADAS Y ALCOHOL



## QUÉ HACER CUANDO HAY UN CALOR EXTREMO

“MANERAS EN LAS QUE PODEMOS SOBREVIVIR”

Some of the icons were modeled after OCHA Humanitarian icons.  
For more information: [http://www.bellevuewa.gov/emergency\\_preparedness.htm](http://www.bellevuewa.gov/emergency_preparedness.htm)  
Contact us: [oempubliced@bellevuewa.gov](mailto:oempubliced@bellevuewa.gov) | (425) 452-6935 Follow us: [www.facebook.com/BvueOEM](http://www.facebook.com/BvueOEM) | [www.twitter.com/BvueOEM](http://www.twitter.com/BvueOEM)

Una campaña patrocinada por la Oficina de gestión de emergencias de Bellevue.

